

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 03. Juni 2024

A

Penne (Röhrennudeln)^{g sj sn}
mit **Tomaten-Gemüse-Soße**
und **Reibekäse**^m

B

Gebackener Frischkäse^{m g}
mit **Paprikagemüse**^{m gw}
und **Kartoffelpüree**^m

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 04. Juni 2024

A

Rindergeschnetzeltes Stroganoff^{gw m}
(Gurken, Champignons)
mit **Kartoffeln**

B

Maultaschen^{gw e m sl sj}
in **Gemüsebrühe**^{sl}

Zitronenjoghurt^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 05. Juni 2024

A

Lachs in **Gurken-Dillsoße**^{f m gw}
mit **Vollkornreis**^{g sm}

B

Vegane Nuggets^{g sj}
mit **Möhren in Soße**^{g m}
und **Couscous**^{g sj sn}

Tomate-Mozzarella-Salat^m / Obst



Donnerstag, 06. Juni 2024

A

Paniertes Hähnchenschnitzel^{gw}
mit **Kartoffelsalat**^{sn}
und **Tomaten-Curry-Soße**

B

Gemüse-Reispfanne^{g sm}
mit **Gartenkräuter-Soße**^{m g}

Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 07. Juni 2024

A

Ratatouille^{gw m} (Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit **Hirtenkäsewürfeln**^m
und **Gnocchetti**^{g e}

B

Grüne Erbsensuppe^m
mit **Sonnenblumenbrot**^{g m sm sc sl lu}

Schokopudding^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 10. Juni 2024

A

Spirelli (Spiralnudeln)^{g w s j s n}
mit **Tomatensoße**
und Geflügel-Hackbällchen^{g e s n s j m s c s l s m}

B

Asiatische Gemüsepfanne^{s j s l m g w}
(Tofu, Paprika, Möhre, Bohnen, Champignons)
mit **Sesam**^{g s j s n} und **Reis**^{g s m}

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 11. Juni 2024

A

Vegetarische Paella^{s j g s m}
(Spanische Reispfanne mit Tofustreifen, Erbsen,
Paprika) mit **Kräuterdip**^m

B

Kartoffel-Brokkoli-Gratin^{m g w}

Kokosjoghurt^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 12. Juni 2024

A

Panierter Seelachs^{f g w m e s n}
mit leichter **Senfsoße**^{g w m s n},
dazu **Blattspinat**^{m g w} und **Vollkornreis**^{g s m}

B

Kichererbsencurry^{m g s j s m}
mit **Kürbiskernen**^{s m}
und **Vollkornbrötchen**^{g g g d g h g w s m n e m s j s c}

Obst / Salat / Gemüse



Donnerstag, 13. Juni 2024

A

Eier in **Schnittlauchsoße**^{g w m}
mit **Kartoffeln** und bunten Blattsalaten
mit **Balsamico-Dressing**^{s n}

B

Vorsuppe: Spargelcremesuppe^m
Grießbrei^{m g w}

Erdbeer-Rhabarber-Kompott / Salat /
Gemüse

Freitag, 14. Juni 2024

A

Hausgemachte **Rinderbulette**^{g w e s n m s j s c s l}
mit **Erbsen in Soße**^{m g w}
und **Kartoffeln**

B

Gazpacho
(Spanische Gemüsesuppe mit Tomate, Gurke,
Paprika) mit **Croutons**^{g w m s m}

Zitronenreiscreme^{m g s m} / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 17. Juni 2024

A

Farfalle (Schmetterlingsnudeln)^{g^w s^j sⁿ}
mit **Basilikum-Pesto**^{m g s^j s^m}
und **Gemügesticks**

B

Backcamembert^{g^w m}
mit **Preiselbeerkompott**, **Maisgemüse**
und **Kartoffelstampf**^m

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 18. Juni 2024

A

Königsberger Klopse^{g^w e s^j m s^c s^l sⁿ s^m} (Geflügel)
mit heller **Kapernsoße**^{m g^w}
und **Kartoffeln**

B

Sommerliche Gemüsesuppe (Möhren, Porree,
Erbsen, Bohnen, Blumenkohl, Kohlrabi)
mit **Saatenbrötchen**^{g s^j m s^c s^m}

Möhren-Apfel-Rohkost / Obst

Mittwoch, 19. Juni 2024

A

Lachs in **Zitronensoße**^{f m g^w}
mit **Vollkornreis**^{g s^m} und **Mais**

B

Tomaten-Vollkornnudel-Auflauf^{m g^w s^j sⁿ}
mit **Sahnesoße**^{g^w m}

Obst / Salat / Gemüse



Donnerstag, 20. Juni 2024

A

Kartoffeln mit **Kräuterquark**^m,
dazu **Gurkensalat** mit frischem **Dill**

B

Hausgemachter **Grünertaler**^{g^d e}
mit **Risi Bisi** (Reis mit Erbsen)^{m g s^m}
und brauner Soße

Himbeerquark^m / Salat / Gemüse



Freitag, 21. Juni 2024

A

Möhreneintopf mit **Rindfleisch**
und **Bauernbrot**^{g m s^m s^c s^l l^u}

B

Falafel (Kichererbsenbällchen)^{g^w e s^j m s^c s^l sⁿ s^m}
mit griechischem **Gurken-Joghurt-Dip**^m
und **Fladenbrot**^{g^w m s^m s^c e n s^j}

Vanillepudding^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 24. Juni 2024

A

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln)^{gw sj sn}
mit mildem Rindergulasch

B

Gemüsetaler^{gw e}
mit Romanesco in heller Soße^{gw m},
dazu Vollkomreis^{g sm}

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 25. Juni 2024

A

Geflügel-Currywurst^{sn sl e m g}
mit würziger Tomatensoße,
Mais und Kartoffeln

B

Mildes Linsencurry^{gw m sm}
mit Sonnenblumenkernen^{g sj sm}
und Reis^{g sm}

Tomaten-Gurken-Salat / Obst

Mittwoch, 26. Juni 2024

A

Fisch Nuggets^{gw}
mit Gewürzgurkendip^m und Kartoffeln,
dazu Blattsalat mit Zitronen-Dressing

B

Ricotta-Tortellini^{m gw sj sn}
und Sahnesoße mit frischem Basilikum^{gw m}

Obst / Salat / Gemüse



Donnerstag, 27. Juni 2024

A

Eierfrikassee^{m gw}
mit Kartoffeln

B

Vorsuppe: Brokkolicremesuppe
Milchspeise aus Goldhirse

Kirschkompott / Salat / Gemüse



Freitag, 28. Juni 2024

A

Tomatensuppe^m
mit feinen Gemüsestreifen (Möhren, Zucchini)
und Knusperbrötchen^{gw sj m sc sm}

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{gw m e sj sc sl sn sm}
mit grünen Bohnen in Soße^{gw m}
und Bulgur^{gw sj sm}

Erdbeerjoghurt^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de