

Montag, 01. April 2024

Ostermontag / Osterferien bis 05.04.2024



FEIERTAG



Dienstag, 02. April 2024

A

Spirelli (Spiralnudeln)^{gw e sj sn}
mit Paprika-Würstchen-Gulasch^{m gw sl sn}
(Geflügel)

B

Gemüsebratling^{gw e} mit **Kartoffelgratin**^m
und Brokkoli in heller Soße^m

Obst / Knabbergemüse

Mittwoch, 03. April 2024

A

Panierter Seelachs^{gw f sm}
mit **Rahmporree**^{m gw} und **Vollkomreis**^{g sm}

B

Gelbe Linsensuppe^{m g sj sm}
mit **Kürbiskernen**sm
und **Dinkelbrötchen**^{g sm n e m sj sc}

Obst / Knabbergemüse



Donnerstag, 04. April 2024

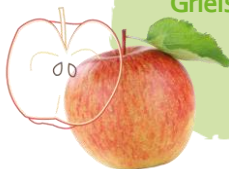
A

Eier in **Senfsoße**^{gw m sn}
mit **Kartoffeln** und bunten Blattsalaten
mit **Zitronen-Dressing**

B

Vorsuppe: **Blumenkohl-Cremesuppe**^m
Grießbrei^{m gw}

Rote Grütze / Knabbergemüse



Freitag, 05. April 2024

A

Hausgemachte **Rinderbulette**^{gw e sn}
mit **Erbsen in Soße**^{m gw}
und **Kartoffeln**

B

Möhreneintopf
mit **Bauernbrot**^{gw gr gd m gg gh sm sc sl lu}

Schokoladenpudding^m / Knabbergemüse




Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 08. April 2024

A

Penne (Röhrennudeln)^{gw}
mit Rindergeschnetzeltem in Rahmsoße^{m gw}
und Gemüsesticks 

B

Backcamembert^{gw gd gg gr gh m}
mit Preiselbeerkompott, Maisgemüse
und Kartoffelstampf^m

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 09. April 2024

A

Vegetarische Klöße^{gw e sj m sl sn sm sc}
nach Königsberger Art
mit heller Kapernsoße^{m gw} und Reis^{g sm}

B

Kartoffelsuppe^{sl}
mit vegetarischem Würstchen^{e m g sl sn sj}
und Knusper-Dinkelbrötchen^{g sm n e m sj sc}

Möhren-Apfel-Rohkost / Obst

Mittwoch, 10. April 2024

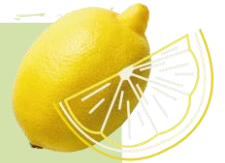
A

Lachs in Zitronensoße^{f m gw}
mit Blattspinat^{m gw}
und Reis^{g sm}

B

Nudelaufauf^{m gw}
mit Tomatensoße^{m gw}

Obst / Salat / Gemüse



Donnerstag, 11. April 2024

A

Kartoffeln mit Kräuterquark^m,
dazu Gurkensalat mit frischem Dill^{sd}

B

Hausgemachter Linsentaler^{gd e sj gw gr gg gh sm}
mit Risi Bisi^{g sm} (Reis mit Erbsen)
und dunkler Soße

Birnenjoghurt^m / Salat / Gemüse

Freitag, 12. April 2024

A

Frühlings-Eintopf (Kartoffeln, Kohlrabi, Möhren,
Erbsen, Blumenkohl, Porree)
mit Geflügelklößchen^{g sj m sc sl sn sm}

B

Falafel (Kichererbsenbällchen)^{gw e sj m sc sl sn sm}
mit griechischem Gurken-Joghurt-Dip^m
und Gemüse Couscous^{g sj sn}

Blaubeer-Quark^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 15. April 2024

A

Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf^{m gw}
(Rindfleisch)



B

Paneer (Indischer Rahmkäse)
in **Currysoße**^{m gw} mit **Bulgur**^{g sj sm}

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 16. April 2024

A

Puten-Rahmgchnetzeltes^{m gw}
(Putenfleisch, Zucchini, Möhren, Champignons)
mit **Vollkorn-Spirelli** (Spiralnudeln)^{g e sj sn}

B

Mildes Linsencurry^{m gw g sm}
(rote Linsen, Paprika, Blumenkohl, Zwiebeln)
mit **Reis**^{g sm}, **Sauerrahm**^m und **Fladenbrot**^g

Stracciatellajoghurt (Schokosplitter)^{m sc}
Salat / **Gemüse**



Mittwoch, 17. April 2024

A

Panierter Seelachs^{gw f sm}
mit **Rahmspinat**^{m gw}
und **Reis**^{g sm}

B

Ricotta-Tortellini^{m gw sj} mit **Sahnesoße**^m,
und frischem **Basilikum**, dazu Eisbergsalat
mit **Buttermilch-Dressing**^m

Obst / Salat / **Gemüse**

Donnerstag, 18. April 2024

A

Eierfrikassee^{e m gw}
mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Grüne Erbsensuppe**^m
Milchreis^m

Apfelmus / Salat / **Gemüse**



Freitag, 19. April 2024

A

Vegetarisches Schnitzel^{gw sj e m sc sl sn sm}
mit Mascarpone-Möhren^{m gw}
und **Kartoffeln**

B

Asiatische Gemüsepfanne^{sj sl m gw}
(Tofustreifen, Paprika, Möhren, Bohnen,
Champignons) mit **Reis**^{g sm}

Vanillepudding^m / Salat / **Gemüse**



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 22. April 2024

A

Bunte Farfalle (Schmetterlingsnudeln)^{g w e s j s n}
mit **Spinat-Käse-Soße**^{m g w} (Blauschimmelkäse)
und **Gemüstick**s

B

Polenta-Tasche^{m g w e s j s c s l s n s m}
mit **Buttermais**^m
und **Stampfkartoffeln**^m

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 23. April 2024

A

Lachs in **Gurken-Dillsoße**^{f g w m}
und **Vollkornreis**^{g s m}

B

Möhren-Ingwer-Suppe^{m g w}
mit **Vollkornbrot**^{g r g w m s m s c s l l u}

Müslijoghurt mit **Agavendicksaft**^{m g h g w g g s j s c}
^{s m s n l u} / Salat / Gemüse



Mittwoch, 24. April 2024

A

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
mit **grünen Bohnen in Soße**^{m g w}
und **Kartoffeln**

B

Penne (Röhrennudeln)^{g w}
mit **Basilikum-Pesto**^{m n s c s m g s j}
und **Tomate-Mozzarella-Salat**^{m s d}

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 25. April 2024

A

Mildes Rindergulasch (Möhren)
mit **Kartoffeln**

B

Vegetarische Bratwurst^{s j s l g e m s c s n s m}
mit **Tomaten-Curry-Sauce**,
Sauerkraut und **Kartoffelpüree**^m

Gurkensalat^{s d} mit **Sesam**^{s m} / Obst



Freitag, 26. April 2024

A

Tomatensuppe^{m n s c s m}
mit feinen **Gemüstreifen** (Möhre, Zucchini)
und **Croutons**^{g w m s l g r m}

B

Kichererbsencurry^{m n s c s m}
(Paprika, Tomaten, Möhren)
mit **Reis**^{g s m}

Kirsch-Quark^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN



CUC



Montag, 29. April 2024

A

Makkaroni (Röhrennudeln)^{gW}
mit **vegetarischer Bolognese** ^{gd gw gr gg gh}
(Tomaten-Grünkern-Soße) und **Reibekäse**^m

B

Gemüseuggets^{gW m}
mit **Kartoffelpüree**^m
und **Tomatensalsa** ^{n sc sm} (Paprika, Tomaten)

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 30. April 2024

A

Hühnerfrikassee^{m gw}
(Möhren, Porree, Champignons, Erbsen)
mit **Reis** ^{g sm}

B

Gefüllte Maultaschen ^{gw e m sl sj sn}
in **Gemüsebrühe**^{sl}

Zitronenjoghurt^m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de