|  |  |
| --- | --- |
| 1. Was ist Pubertät? | Entwicklung vom Mädchen zur Frau, vom Jungen zum Mann, Zeit der Veränderungen , Ursache ist die vermehrte Bildung von Geschlechtshormonen.  Hormone sind Botenstoffe im Körper. |
| 1. Wie sind die (körperlichen) Veränderungen vom Jungen zum Mann? | breite Schultern, schmale Hüften  Muskelwachstum  Stimmbruch  Bartwuchs  Achsel- und Schambehaarung  Wachstum der Geschlechtsorgane  Reifung von Samenzellen  Erster Samenerguss |
| 1. Wie sind die (körperlichen) Veränderungen vom Mädchen zur Frau? | Taille und rundes Becken  Entwicklung der Brüste  Achsel- und Schambehaarung  Wachstum der Geschlechtsorgane  Reifung von Eizellen  Menstruation setzt ein |
| 1. Was sind seelische Veränderungen in der Pubertät? (4 Beispiele) | Unsicherheit, Probleme mit den Eltern, neues Schamgefühl, Aggressivität, Verschlossenheit, Traurigkeit – Verzweiflung, extreme Gefühlsschwankungen, Interesse am anderen Geschlecht |
| 1. Benenne die weiblichen Geschlechtsorgane! | 1 … Eierstock  2 … Eileiter  3 … Gebärmutter  4 … Scheide (Vagina)  5 … Kitzler (Klitoris)  6 … innere und äußere Schamlippen |
| 1. Welche Funktion haben die Eierstöcke? | Hier befinden sich alle Eizellen. Ab der Pubertät reifen hier die Eizellen heran. |
| 1. Welche Funktion haben die Eileiter? | Hier findet die Befruchtung der Eizelle durch die Samenzelle statt. |
| 1. Welche Funktion hat die Gebärmutter? | Hier wächst das Baby heran. |
| 1. Was bedeutet Befruchtung? | Samenzelle verschmilzt mit der Eizelle |
| 1. Welche Funktion hat die Scheide (Vagina)? | Aufnahme des Penis, Geburtskanal |
| 1. Welche Funktion hat der Kitzler (Klitoris)? | Lustorgan der Frau |
| 1. Welche Funktion haben die Schamlippen? | Schutz der Scheide |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nenne die männlichen Geschlechtsorgane! | 1 … Hoden  2 … Nebenhoden  3 … Hodensack  4 … Samenleiter  5 … Penis  6 … Harn-Samen-Röhre  7 … Schwellkörper  8 … Eichel |
| 1. Welche Funktion haben die Hoden? | Produzieren Samenzellen (Spermien) |
| 1. Welche Funktion haben die Nebenhoden? | Dienen der Reifung und Lagerung der Samenzellen |
| 1. Welche Funktion hat der Hodensack? | Schutz Hoden und Nebenhoden |
| 1. Welche Funktion haben die Samenleiter? | Leiten Samenzellen von den Nebenhoden in die Harn-Samen-Röhre |
| 1. Welche Funktion hat der Penis? | Fortpflanzungsorgan |
| 1. Welche Funktion hat die Harn-Samen-Röhre? | Leitet Harn- und Samenflüssigkeit nach außen. |
| 1. Welche Funktion haben die Schwellkörper? | Versteifung des Penis |
| 1. Welche Funktion hat die Eichel? | besonders empfindlicher, erregbarer Bereich des Penis |
| 1. Was ist die Menstruation? | Monatliche Regelblutung |
| 1. Warum kommt es zur Menstruation? | Weil die aufgebaute Gebärmutterschleimhaut ausgeschieden werden muss, wenn die Eizelle nicht befruchtet wurde |
| 1. Wie lange dauert ein Menstruationszyklus? | ca. 28 Tage |
| 1. Wann erfolgt der Eisprung? | ca. am 14. Tag |
| 1. Nenne zwei Verhütungsmittel! | Kondom, Pille, |
| 1. Wovor schützt das Kondom? | Schwangerschaft, Geschlechtskrankheiten |
| 1. Was muss man bei der Anwendung eines Kondoms beachten? (mindestens 4) | Gütesiegel, Haltbarkeitsdatum, Kondom nicht beschädigen, Abrollrichtung beachten, Reservoire für Samenflüssigkeit frei lassen, Kondom beim Herausziehen festhalten |
| 1. Was bedeutet homosexuell, bisexuell und heterosexuell? | Heterosexualität: Menschen, die sich vom anderen Geschlecht angezogen fühlen.  Homosexualität: Menschen, die sich vom eigenen Geschlecht angezogen fühlen.  Bisexualität: Menschen, die sich sowohl vom eigenen als auch vom anderen Geschlecht angezogen fühlen. |