

Was ist ein Kondom?

Kannst du die Fragen beantworten? Die Buchstaben für das Lösungswort helfen dir.

a) Wie sieht ein Kondom aus?



P



B



S

b) Aus welchem Material ist ein Kondom meistens?

Papier

A

Baumwolle

O

Latex

E

c) Wer muss sich das Kondom „anziehen“?

Mädchen

B

Junge

N

beide

D

d) Wo werden Kondome verkauft?

Bäckerei

Y

Apotheke/Drogerie

J

Schule

N

e) Ein Kondom schützt vor AIDS, vor sexuell übertragbaren Krankheiten und vor

Grippe.

E

Schwangerschaft.

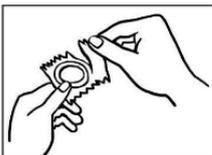
S

Mundgeruch.

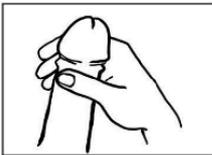
K

Lösungswort: _____ (Hier „sitzt“ das Kondom.)

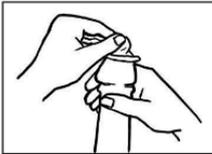
2 Ordne die Texte den Bildern zu.



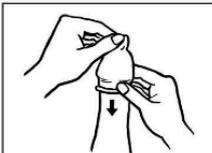
Rolle das Kondom vorsichtig nach unten. Nicht daran ziehen. Halte den Zipfel oben fest.



Fasse den Zipfel des Kondoms mit Daumen und Zeigefinger an und drücke die Luft aus dem kleinen Ballon oben heraus. Setze das Kondom mit dem Gummiring nach außen auf das steife Glied.



Reiße die Verpackung vorsichtig auf.

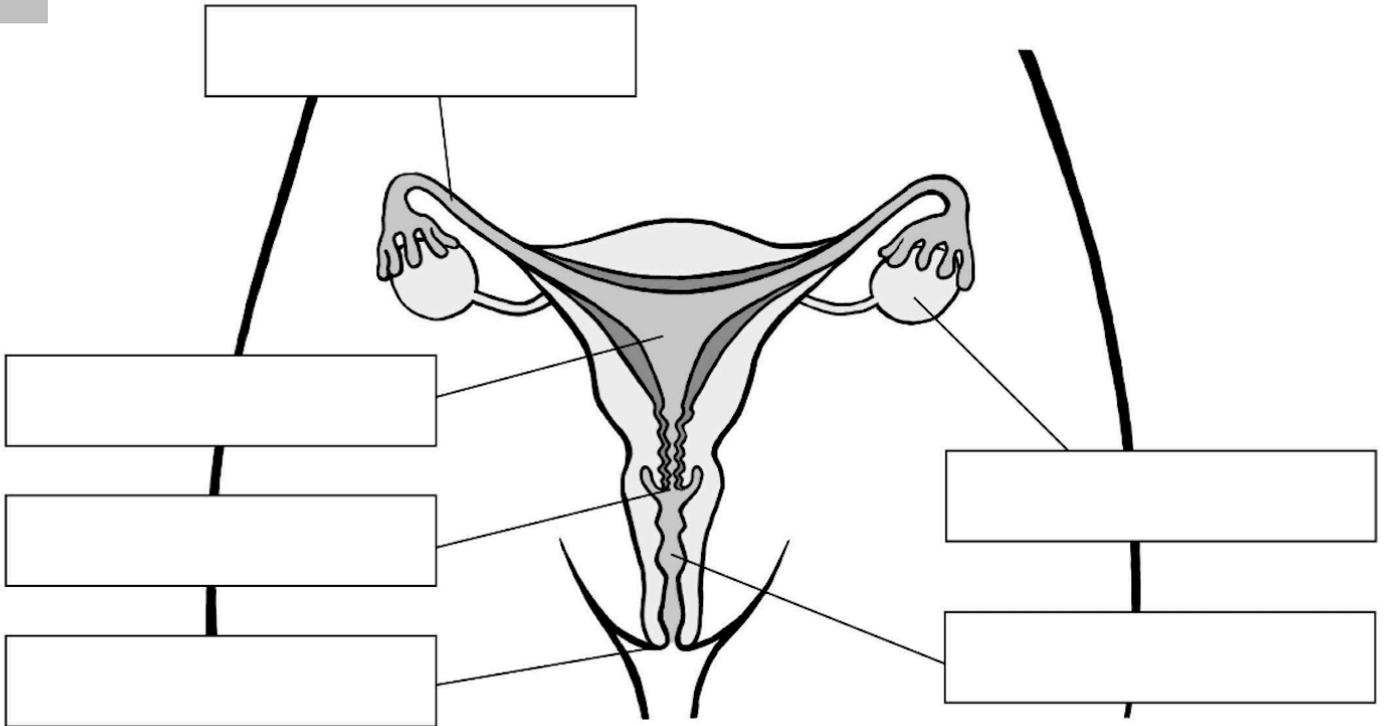


Rolle das Kondom bis nach ganz unten.

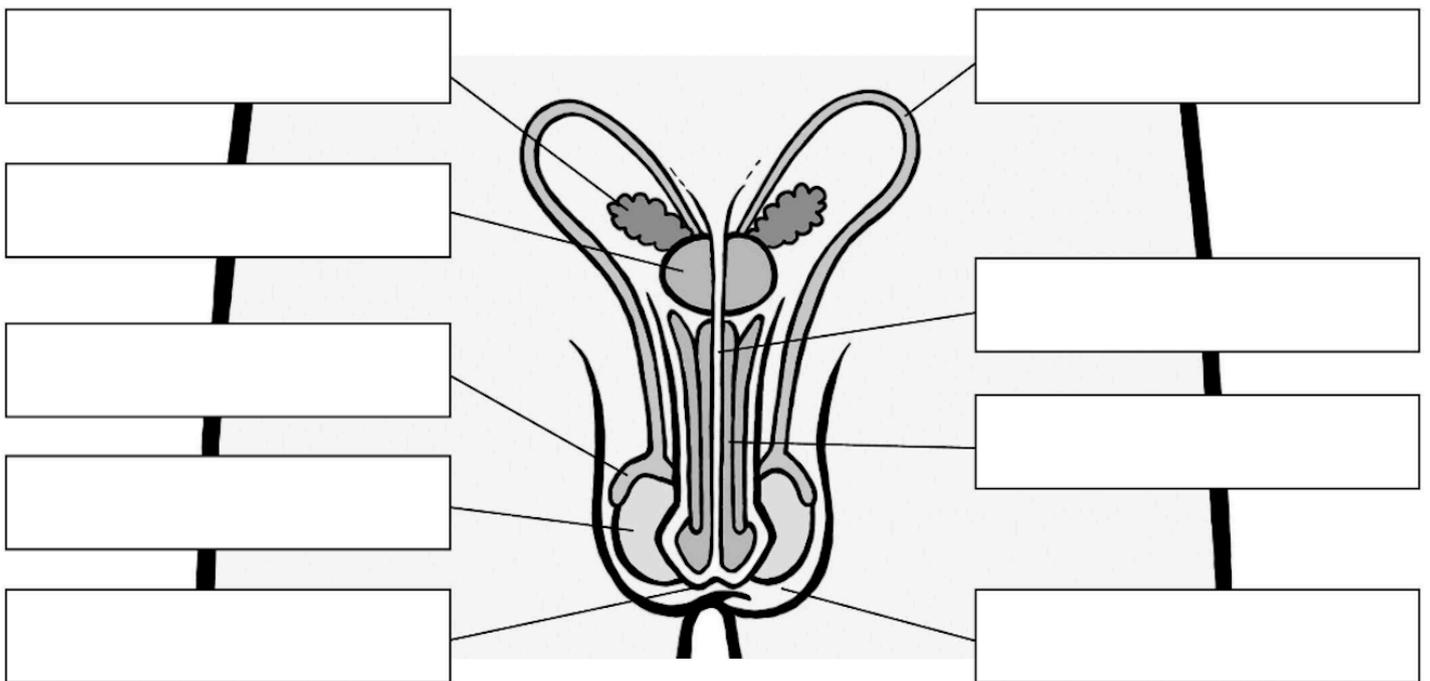


Streife die Vorhaut (wenn vorhanden) zurück.

Trage die Begriffe von oben richtig ein.

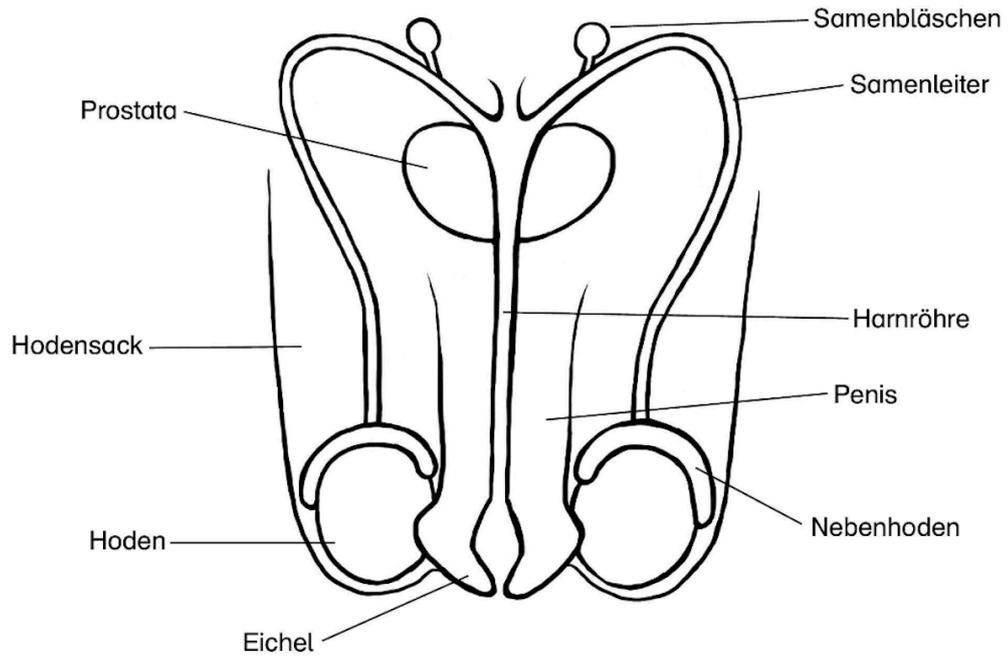


Trage die Begriffe von oben richtig ein.



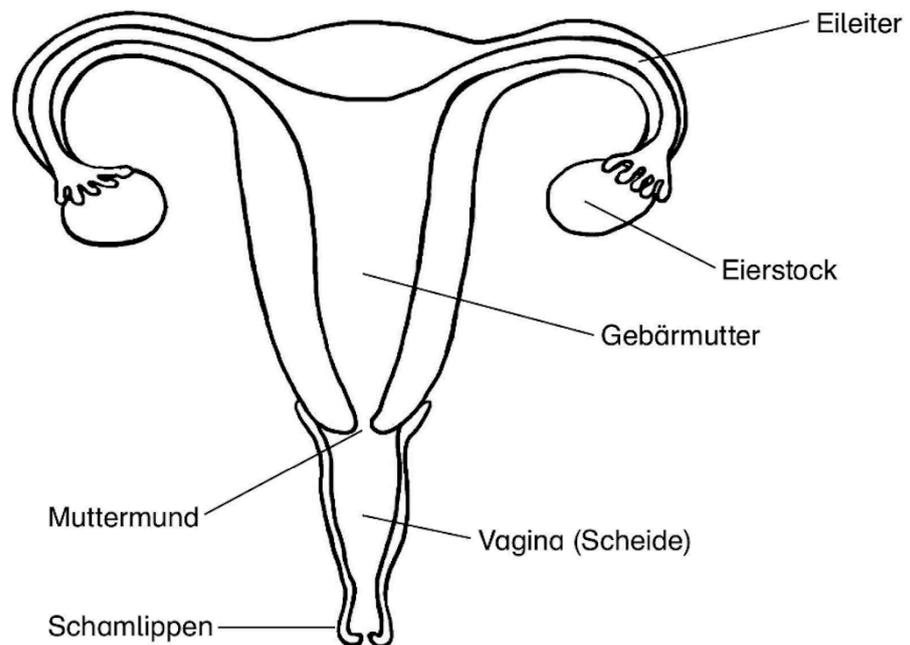
Sieh dir die Zeichnung an.
Wessen Geschlechtsteile sind hier zu sehen? Kreuze an.

Frau Mann



1 Sieh dir die Zeichnung an.
Wessen Geschlechtsteile sind hier zu sehen? Kreuze an.

Frau Mann



Verbinde die Satzteile. 

Unter den Armen und im Intimbereich entwickeln sich in der Pubertät

Wird der Schweiß von Hautbakterien zersetzt, entsteht ein unangenehmer

Auch an den Füßen gibt es Schweißdrüsen, daher ist wichtig, die Füße beim Duschen

Geruch.

Schweißdrüsen.

richtig zu säubern.

Wenn du ein Junge bist:
Welche anderen Wörter kennst du für Penis? Schreibe sie auf. Kreise die Wörter ein, die dir angenehm sind.

Wenn du ein Mädchen bist:
Welche anderen Wörter kennst du für Scheide? Schreibe sie auf. Kreise die Wörter ein, die dir angenehm sind.

Lies den Text.

Die Menstruation¹

Zwischen elf und 16 Jahren bekommen die meisten Mädchen ihre Menstruation. Man sagt dazu auch Periode, Regel oder Tage.

Die Mädchen und Frauen bluten in dieser Zeit aus der Vagina.

Die Blutung kommt meistens einmal im Monat. Es handelt sich dabei um Blut und Gebärmutter Schleimhaut, die der Körper jeden Monat abstößt. Die Menstruation dauert meist drei bis sieben Tage. Während ihrer Periode haben einige Frauen Bauchschmerzen. Es gibt aber auch Frauen, die wenig bis gar keine Beschwerden haben.

Die Menstruation ist der Beginn des so genannten Menstruationszyklus der Frau, der sich ungefähr alle 28 Tage wiederholt. Der Zyklus kann aber auch länger oder kürzer sein.

Was geschieht zu welchem Zeitpunkt des Zyklus im Körper einer Frau?

Der Zyklus beginnt mit dem ersten Tag der Blutung, der als Tag 1 gezählt wird. Zu diesem Zeitpunkt reift bereits eine neue Eizelle in einem der Eierstöcke heran. Zwei Wochen dauert es, bis die Eizelle groß genug ist. In dieser zweiten Phase kommt es dann zum Eisprung und die Eizelle verlässt den Eierstock. In der dritten Phase wandert die Eizelle durch die Eileiter zur Gebärmutter. In dieser Zeit könnte eine Frau schwanger werden. Wird die Eizelle nicht befruchtet, wird in der vierten Phase die Gebärmutter Schleimhaut abgestoßen – in Form der Menstruation. Die Frau bekommt ihre Tage und der Zyklus beginnt von vorne.



Wie verläuft der Zyklus einer Frau? Nummeriere.

- Die Eizelle verlässt den Eierstock und wandert zur Gebärmutter.
- Eine neue Eizelle reift in einem der Eierstöcke heran.
- Es kommt zum Eisprung.
- Wird die Eizelle nicht befruchtet, wird die Gebärmutter Schleimhaut abgestoßen.
- Die Menstruation beginnt.
- Nach zwei Wochen ist die Eizelle groß genug.

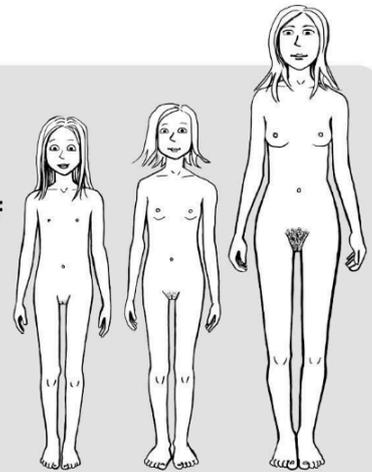
Schreibe zu jedem Bild einen Satz.



<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

Mädchen in der Pubertät

Mädchen kommen nicht alle im selben Alter in die Pubertät, sie entwickeln sich unterschiedlich. Mit ungefähr acht bis zwölf Jahren beginnt bei Mädchen die Pubertät. Die Vulvalippen wachsen und auch die Brust entwickelt sich. Haare beginnen unter den Achseln und um die Vulva herum zu wachsen. Die Menstruation kann einsetzen. Beginnt die Menstruation, ist das Mädchen geschlechtsreif und kann eventuell Kinder bekommen.

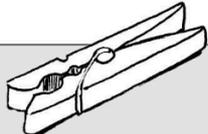


Mit 13 bis 15 entwickelt sich der Körper weiter und die Brust kann größer werden. Bei manchen Mädchen wird die Haut unrein und es bilden sich manchmal Pickel. Mit ungefähr 16 bis 18 Jahren haben Mädchen meist die endgültige Körpergröße erreicht. Um die Hüften herum sind sie meist etwas breiter geworden, da das Becken gewachsen ist.

Die Entwicklung von Geschlechtsorganen und Brust kann abgeschlossen sein und die Monatsblutung kommt bei den meisten Mädchen regelmäßig.

Welche Aussagen stimmen?

Markiere die richtige Aussage.

Klammerkarte	
Richtig oder falsch?	
1. Mädchen entwickeln sich unterschiedlich.	
2. Alle Mädchen kommen im selben Alter in die Pubertät.	
3. Mit ungefähr acht bis zwölf Jahren wachsen die Vulvalippen und die Brust entwickelt sich.	
4. Um die Vulva und unter den Achseln wachsen Haare.	
5. Beginnt die Menstruation, verändert sich nicht viel, außer dass das Mädchen Blutungen hat.	
6. Mit 13 bis 15 ist das Mädchen ausgewachsen.	
7. Mit ungefähr 16 bis 18 Jahren kann die Entwicklung von Geschlechtsorganen abgeschlossen sein.	
8. Die Monatsblutung kommt bei einigen Mädchen regelmäßig.	

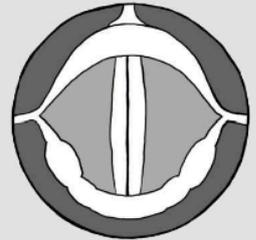
1. Lies den Text.

Der Stimmbruch

Bei den meisten Jungen findet während der Pubertät der Stimmbruch statt. Dieser Stimmbruch wird durch ein Hormon, das Testosteron, verursacht. Die Stimme verändert sich dadurch. Das Hormon sorgt dafür, dass sich der Kehlkopf und die Stimmlippen vergrößern. Die Stimmen der Jungen werden tiefer.

Das Wachsen der Stimmlippen geschieht aber nicht gleichmäßig. Eine Stimmlippe kann schneller wachsen als die andere. Dadurch kann es zu einem Quietschen kommen und die Stimme wird beim Singen oder Sprechen verzerrt. Jungen springen in dieser Zeit zwischen der Kinder- und Männerstimme hin und her. Der Stimmbruch dauert ungefähr neun Monate.

Nicht nur Jungen, sondern auch Mädchen kommen in einen Stimmbruch. Ihre Stimme verändert sich aber nur wenig, weil ihre Stimmlippen nur leicht wachsen.



Lies die Texte.

Nummeriere sie in der richtigen Reihenfolge.

... geschlechtsreif wird, bildet sich in seinem Körper Sperma. In der milchig aussehenden Flüssigkeit befinden sich ...

... Samenerguss kommt. Die Harnröhre transportiert das Sperma über den erigierten Penis nach ...

Erektion und Samenerguss
Wenn ein Junge...

... Samenzellen (Spermien). Spermien entstehen in den Hoden und werden immer wieder neu gebildet. Sie werden in den Nebenhoden gespeichert, bis es zum ...

... außen. Den ersten Samenerguss hat ein Junge in der Pubertät zwischen dem elften und 15. Lebensjahr. Pro Sekunde werden 1.000 Spermien in den Hoden gebildet.



Lies die Sätze. 

Male Aussagen, die ... 

- für Mädchen und Jungen zutreffen, blau an.
- für Mädchen zutreffen, grün an.
- die für Jungen zutreffen, gelb an.

Wechsele täglich deine Unterwäsche und deine Socken.

Verwende Slipeinlagen, wenn du Ausfluss hast.

Verwende separate Handtücher für „oben“ und „unten“.

Wische nach dem Stuhlgang immer von vorne nach hinten.

Wasche dich täglich.

Du kannst während der Menstruation Binden oder Tampons verwenden.

Tupfe die Eichel nach dem Wasserlassen mit Toilettenpapier ab.

Wasche dir vor und nach einem Tamponwechsel die Hände.

Wasche nach jedem Toilettengang deine Hände.

Reinige dein Gesicht.

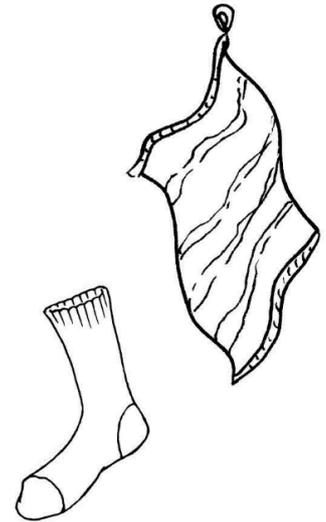
Wasche die Absonderungen unter der Vorhaut ab. Schiebe dazu die Vorhaut unter warmem Wasser vorsichtig zurück.

Bei Akne: Reinige deine Haut einmal täglich. Drücke Pickel nicht aus.

Benutze ein mildes Deodorant.

Tupfe die Vagina nach dem Wasserlassen mit Toilettenpapier ab.

Wasche den Intimbereich täglich. Benutze auch ein eigenes Handtuch für den Intimbereich.



Welche Aussagen sind richtig? Kreuze an. 

Während der Pubertät findet bei den meisten Jungen ...

- der Stimmbruch statt.
- kein Stimmbruch statt.

Das Hormon, das den Stimmbruch verursacht, heißt ...

- Östrogen.
- Testosteron.

Das Hormon sorgt dafür, dass sich der Kehlkopf und die Stimmlippen ...

- verkleinern.
- vergrößern.

Die Stimmen der Jungen werden durch den Stimmbruch ...

- tiefer.
- höher.

Während des Stimmbruchs springen Jungen zwischen der Kinder- und ...

- Jungenstimme hin und her.
- Männerstimme hin und her.

Die Stimme der Mädchen verändert sich im Stimmbruch nur leicht, weil ihre Stimmlippen ...

- zu schnell wachsen.
- nur leicht wachsen.

1. Schneide das Bänderrätsel aus.

2. Falte die Lösung nach hinten.

3. Nimm dir einen Faden. Beginne oben rechts. Führe den Faden weiter.

	<p>später. In dieser Zeit können unter den Achseln und um den Penis herum ...</p>	<p>Die Pubertät bei Jungen Jungen kommen nicht im selben Alter in die Pubertät, sie entwickeln sich ...</p>
	<p>unterschiedlich. Mit ungefähr neun bis zwölf Jahren können der Hodensack und die ...</p>	<p>Hoden wachsen. Wenn im Hoden Spermien produziert werden, ist ein Junge ...</p>
	<p>breiter und die Brust kann kräftiger werden. Bei manchen Jungen wird die Haut ...</p>	<p>zeugen. Der Penis des Jungen wächst meistens etwas ...</p>
	<p>geschlechtsreif. Er kann eventuell ein Kind ...</p>	<p>Haare wachsen. Mit ungefähr elf bis 15 Jahren haben viele Jungen ihren ersten ...</p>
	<p>18 Jahren abgeschlossen sein. Die Stimme kann im Stimmbruch ...</p>	<p>tiefen geworden sein. Die Schultern können ...</p>
	<p>Samenerguss. Der Körper kann deutlich wachsen und die Stimme ...</p>	<p>während der Pubertät unrein und es bilden sich ...</p>
	<p>Pickel.</p>	<p>kann sich verändern. Die Entwicklung von Penis und Hoden kann mit ungefähr 16 bis ...</p>

3. Nimm dir einen Faden. Beginne oben rechts. Führe den Faden weiter.

	<p>später. In dieser Zeit können unter den Achseln und um den Penis herum ...</p>	<p>Die Pubertät bei Jungen Jungen kommen nicht im selben Alter in die Pubertät, sie entwickeln sich ...</p>
	<p>unterschiedlich. Mit ungefähr neun bis zwölf Jahren können der Hodensack und die ...</p>	<p>Hoden wachsen. Wenn im Hoden Spermien produziert werden, ist ein Junge ...</p>
	<p>breiter und die Brust kann kräftiger werden. Bei manchen Jungen wird die Haut ...</p>	<p>zeugen. Der Penis des Jungen wächst meistens etwas ...</p>
	<p>geschlechtsreif. Er kann eventuell ein Kind ...</p>	<p>Haare wachsen. Mit ungefähr elf bis 15 Jahren haben viele Jungen ihren ersten ...</p>
	<p>18 Jahren abgeschlossen sein. Die Stimme kann im Stimmbruch ...</p>	<p>tiefen geworden sein. Die Schultern können ...</p>
	<p>Samenerguss. Der Körper kann deutlich wachsen und die Stimme ...</p>	<p>während der Pubertät unrein und es bilden sich ...</p>
	<p>Pickel.</p>	<p>kann sich verändern. Die Entwicklung von Penis und Hoden kann mit ungefähr 16 bis ...</p>

