SPEISEPLAN

CUC

Freitag, 01. Dezember 2023

A
Vegane Nuggets [gw gg sj] mit Tomatensoße
und Gemüsecouscous [g sj]

B
Kichererbsencurry [m g sj sm]
mit Reis [g sj sm]

Vanillepudding [m] / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 04. Dezember 2023

A
Vollkornpenne gw
mit Käsesoße m gw (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks

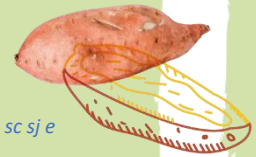
B
Bunte Vollkorn-Reispfanne g sj sc sm
mit Kräutersoße m gw

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 05. Dezember 2023

A
Panierter Seelachs gw sm
mit Mascarponemöhren m gw
und Reis g sj sm

B
Süßkartoffelcremesuppe m
mit Kürbiskernen sm
und Knusperbrötchen gg gw m sm sc sj e
Müslijoghurt mit Agavendicksaft m gh gw gg sj sc sm sn lu / Salat / Gemüse

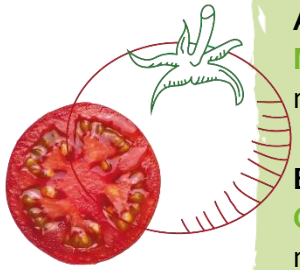


Mittwoch, 06. Dezember 2023

A
Paniertes Hähnchenschnitzel gw e
mit Rotkohl und Kartoffelpüree m

B
Penne (Röhrennudeln) gw
mit Kräuterfrischkäsesoße m gw

Überraschung
Obst / Salat / Gemüse



Donnerstag, 07. Dezember 2023

A
Mildes Rindergulasch gw
mit Kartoffeln

B
Gnocchetti-Gemüse-Gratin
mit Tomatensoße m gw e

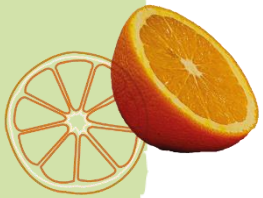
Coleslaw m / Obst

Freitag, 08. Dezember 2023

A
Kartoffeln mit Kräuterquark m
und Möhren-Orangen-Rohkost

B
Gelbe Linsensuppe m g sj sm
mit Sesambrot gr gw gg sc sn sl

Sahnepudding m / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 11. Dezember 2023

A
Farfalle gw (Schmetterlingsnudeln)
mit Spinat-Käse-Soße gw m

B
Gemüsenuggets gw gg sj
mit Buttermais m und Stampfkartoffeln m

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 12. Dezember 2023

A
Züricher Geschnetzeltes m gw
(Rindfleisch, Möhren, Zucchini, Champignons)
mit Kartoffeln

B
Indische Currypfanne gw m *sm*
(Paprika, rote Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse)
mit Bulgur gw *sj sm*

Blattsalat mit Balsamico-Dressing sn
und Sonnenblumenkernen *g sj sm* / Obst

Mittwoch, 13. Dezember 2023

A
Eier in Schnittlauchsoße m gw
mit Kartoffeln

B
Vorsuppe: Champignoncremesuppe gw m
Grießbrei m gw

Pflaumenkompott / Salat / Gemüse

Donnerstag, 14. Dezember 2023

A
Panierter Seelachs gw *sm*
mit Rahmerbsen m
und Vollkornreis *g sj sc sm*

B
Italienischer Nudelauflauf
aus Vollkornnudeln m gw e
mit Basilikumsahnesoße m gw

Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 15. Dezember 2023

A
Nudelsuppe gw *e* mit Geflügelfleisch
(Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Porree)

B
Linsencorma g *sj sm* (Indischer Eintopf mit Linsen und Süßkartoffeln) mit Sauerrahm m
und Knusperbrötchen gg gw *m sm sc sj e n*

Schokoladenpudding m / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 18. Dezember 2023

A
Spirelli [gw] (Spiralnudeln)
mit Soße Bolognese (Rindfleisch) [gd sj sm]

B
Blumenkohl-Käse-Medaillon [gw m e sj sl sn] mit
Kartoffel-Möhren-Stampf [m]
und dunkler Soße

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 19. Dezember 2023

A
Winterlicher Gemüseeintopf [sl]
(Blumenkohl, Rosenkohl, Weißkohl, Möhren)
mit Bauernbrot [gr gw gg gd gh gk m sm sc sl lu]

B
Kartoffelgratin [gw m]
mit Karotten und Lauch

Vanillejoghurt [m] / Salat / Gemüse

Mittwoch, 20. Dezember 2023

A
Vegetarisches Geschnetzeltes [sj m gw]
mit Champignons und Reis [g sj sm]

B
Gefüllte Maultaschen [gw e m sl]
in Gemüsebrühe [sl]

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 21. Dezember 2023

A
Lachs in Zitronensoße [m gw] mit
Vollkornreis [g sj sc sm]

B
Falafel (Kichererbsenbällchen) [gw e sj sn sl m]
mit Tzatziki [m] (Joghurt mit Gurken und Kräutern) und Couscous [g sj]

Gurkensalat mit Sesam [g sj] / Obst

Freitag, 22. Dezember 2023

A
Geflügelbratwurst [m sl]
mit Bayrisch Kraut [m gw] und Kartoffeln

B
Vegetarische Bratwurst [sl sj g e m sn]
mit Bayrisch Kraut [m gw] und Kartoffeln

Birnen-Zimt-Quark [m] / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

CUC

Montag, 25. Dezember 2023

FEIERTAG

Dienstag, 26. Dezember 2023

FEIERTAG

Mittwoch, 27. Dezember 2023

Weihnachtsferien bis 05.01.2023

A

Chili con Carne [g sm] mit Reis [g sj sm]

B

Chili non Carne [sj g sm]

(Bohnen-Sojaschnetzel-Topf) mit Reis [g sj sm]

Obst / Knabbergemüse

Donnerstag, 28. Dezember 2023

A

Backfisch [gw sm] mit Kartoffeln

und Gewürzgurkendip [m]

B

Gemüsetaler [gw e] mit Kartoffeln

und Gewürzgurkendip [m]

Kaiserschmarrn [gw e m] mit Apfelmus /

Knabbergemüse

Freitag, 29. Dezember 2023

A

Hähnchenbrustfilet

mit Rotkohl, Klößen

und brauner Soße

B

Vegetarisches Schnitzel [gw e sj]

mit Rotkohl, Klößen

und brauner Soße

Brownie [gw m e sj sc n sm sn lu sl] /

Knabbergemüse

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-070

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten

Änderungen vorbehalten!

LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin

Tel.: (030) 36 75 95 - 0

www.luna.de