|  |  |
| --- | --- |
| 1. Was ist Pubertät?
 | Entwicklung vom Mädchen zur Frau, vom Jungen zum Mann, Zeit der Veränderungen , Ursache ist die vermehrte Bildung von Geschlechtshormonen.Hormone sind Botenstoffe im Körper. |
| 1. Wie sind die (körperlichen) Veränderungen vom Jungen zum Mann?
 | breite Schultern, schmale HüftenMuskelwachstumStimmbruchBartwuchsAchsel- und SchambehaarungWachstum der GeschlechtsorganeReifung von SamenzellenErster Samenerguss |
| 1. Wie sind die (körperlichen) Veränderungen vom Mädchen zur Frau?
 | Taille und rundes BeckenEntwicklung der BrüsteAchsel- und SchambehaarungWachstum der GeschlechtsorganeReifung von EizellenMenstruation setzt ein |
| 1. Was sind seelische Veränderungen in der Pubertät? (4 Beispiele)
 | Unsicherheit, Probleme mit den Eltern, neues Schamgefühl, Aggressivität, Verschlossenheit, Traurigkeit – Verzweiflung, extreme Gefühlsschwankungen, Interesse am anderen Geschlecht |
| 1. Benenne die weiblichen Geschlechtsorgane!

 | 1 … Eierstock2 … Eileiter3 … Gebärmutter4 … Scheide (Vagina)5 … Kitzler (Klitoris)6 … innere und äußere Schamlippen |
| 1. Welche Funktion haben die Eierstöcke?
 | Hier befinden sich alle Eizellen. Ab der Pubertät reifen hier die Eizellen heran. |
| 1. Welche Funktion haben die Eileiter?
 | Hier findet die Befruchtung der Eizelle durch die Samenzelle statt. |
| 1. Welche Funktion hat die Gebärmutter?
 | Hier wächst das Baby heran. |
| 1. Was bedeutet Befruchtung?
 | Samenzelle verschmilzt mit der Eizelle |
| 1. Welche Funktion hat die Scheide (Vagina)?
 | Aufnahme des Penis, Geburtskanal |
| 1. Welche Funktion hat der Kitzler (Klitoris)?
 | Lustorgan der Frau |
| 1. Welche Funktion haben die Schamlippen?
 | Schutz der Scheide  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nenne die männlichen Geschlechtsorgane!

 | 1 … Hoden2 … Nebenhoden3 … Hodensack4 … Samenleiter5 … Penis6 … Harn-Samen-Röhre7 … Schwellkörper8 … Eichel |
| 1. Welche Funktion haben die Hoden?
 | Produzieren Samenzellen (Spermien) |
| 1. Welche Funktion haben die Nebenhoden?
 | Dienen der Reifung und Lagerung der Samenzellen |
| 1. Welche Funktion hat der Hodensack?
 | Schutz Hoden und Nebenhoden |
| 1. Welche Funktion haben die Samenleiter?
 | Leiten Samenzellen von den Nebenhoden in die Harn-Samen-Röhre |
| 1. Welche Funktion hat der Penis?
 | Fortpflanzungsorgan |
| 1. Welche Funktion hat die Harn-Samen-Röhre?
 | Leitet Harn- und Samenflüssigkeit nach außen. |
| 1. Welche Funktion haben die Schwellkörper?
 | Versteifung des Penis |
| 1. Welche Funktion hat die Eichel?
 | besonders empfindlicher, erregbarer Bereich des Penis |
| 1. Was ist die Menstruation?
 | Monatliche Regelblutung |
| 1. Warum kommt es zur Menstruation?
 | Weil die aufgebaute Gebärmutterschleimhaut ausgeschieden werden muss, wenn die Eizelle nicht befruchtet wurde |
| 1. Wie lange dauert ein Menstruationszyklus?
 | ca. 28 Tage |
| 1. Wann erfolgt der Eisprung?
 | ca. am 14. Tag |
| 1. Nenne zwei Verhütungsmittel!
 | Kondom, Pille,  |
| 1. Wovor schützt das Kondom?
 | Schwangerschaft, Geschlechtskrankheiten |
| 1. Was muss man bei der Anwendung eines Kondoms beachten? (mindestens 4)
 | Gütesiegel, Haltbarkeitsdatum, Kondom nicht beschädigen, Abrollrichtung beachten, Reservoire für Samenflüssigkeit frei lassen, Kondom beim Herausziehen festhalten  |
| 1. Was bedeutet homosexuell, bisexuell und heterosexuell?
 | Heterosexualität: Menschen, die sich vom anderen Geschlecht angezogen fühlen.Homosexualität: Menschen, die sich vom eigenen Geschlecht angezogen fühlen.Bisexualität: Menschen, die sich sowohl vom eigenen als auch vom anderen Geschlecht angezogen fühlen. |