**Thema: Die Pubertät**

Aufgaben Teamarbeit:

1. Lest euch im Lehrbuch die Seite 325 gegenseitig laut vor. Wechselt euch dabei sinnvoll ab.

2. Lest den Absatz Die Pubertät – eine Achterbahnfahrt noch einmal leise für Euch.

3. Arbeite in Deinem Hefter: Schreibe deine Erklärung (=Merksatz) für folgende Fachbegriffe im Satz:

- Pubertät

- Geschlechtshormone

4. Lest die Absätze Immer wieder anders und Die erste große Liebe noch einmal leise.

5. Arbeite in Deinem Hefter: Schreibe in Stichpunkten mindestens drei Informationen zur Pubertät auf, die dir wichtig sind.

6. Vergleiche deine Antworten mit dem Lösungsbogen. Übertrage die Lösung in dein Fachbegrifssglossar!

**Die Pubertät**

**Pubertät:**

Die Pubertät ist eine Zeit der Veränderungen: Mädchen entwickeln sich zur Frau, Jungen werden Männer. Die Veränderungen betreffen den Körper, die Gefühle und die Einstellungen.

Grund für die Veränderungen ist die vermehrte Bildung von Geschlechtshormonen.

**Geschlechtshormone:**

Geschlechtshormone sind Botenstoffe des Körpers, die körperliche und seelische Veränderungen hervorrufen.

**Informationen:**

Die Pubertät verläuft bei jedem anders.

Es ist wichtig, mit jemandem vertrauensvoll reden zu können.

Mache nur das, was sich für dich richtig und gut anfühlt.